



LA VUELTA'11

2ª EDICIÓN | LEVE

LIGA DE ENTRENAMIENTO VIRTUAL EN ESPAÑOL

LIBRO DE RUTA LA VUELTA'11

by: Safarin and Txapa

LAS ETAPAS DEBERAN REALIZARSE DENTRO DEL PLAZO INDICADO EN EL CALENDARIO (DE LUNES A VIERNES) LOS QUE NO PUEDAN REALIZARLAS EN DICHO PLAZO PODRAN RECUPERARLAS EL FIN DE SEMANA (SABADO Y DOMINGO) COMO INDICA EL CALENDARIO, PERO SE LE SUMARA UNA PENALIZACION DEL 5%

INICIO VUELTA

05-sep-2011

FINAL VUELTA

25-sep-2011

CLASIFICACION
LA VUELTA'11

| CALENDARIO | BENIDORM | SIERRA NEVADA | VALDEPEÑAS | ESCORIAL | ANGLIRU | MADRID |
|---|---|--|--|--|---|---|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 Benidorm 4,8 km Olympus Mixta | 1 Benidorm 4,8 km Olympus Mixta | 2 Sierra Nevada 13,5 km Extreme MTB Montaña <small>recuperacion de la 1ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | 2 Sierra Nevada 13,5 km Extreme MTB Montaña <small>recuperacion de la 1ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | 2 Sierra Nevada 13,5 km Extreme MTB Montaña <small>recuperacion de la 1ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | <i>Recuperaciones etapas 1 y 2 Penalización 5 %</i> | <i>Recuperaciones etapas 1 y 2 Penalización 5 %</i> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 3 Valdepeñas 13 km Atlantis Llana+subida final | 3 Valdepeñas 13 km Atlantis Llana+subida final | 4 Escorial 15 km Callisto Rompepiernas <small>recuperacion de la 3ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | 4 Escorial 15 km Callisto Rompepiernas <small>recuperacion de la 3ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | 4 Escorial 15 km Callisto Rompepiernas <small>recuperacion de la 3ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | <i>Recuperaciones etapas 3 y 4 Penalización 5 %</i> | <i>Recuperaciones etapas 3 y 4 Penalización 5 %</i> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 5 Angliru 3,1 km Extrem MTB Montaña | 5 Angliru 3,1 km Extrem MTB Montaña | 6 Madrid 25 km Atlantis Llana <small>recuperacion de la 3ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | 6 Madrid 25 km Atlantis Llana <small>recuperacion de la 3ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | 6 Madrid 25 km Atlantis Llana <small>recuperacion de la 3ª etapa con un 5% de penalizacion</small> | <i>Recuperaciones etapas 5 y 6 Penalización 5 %</i> | <i>Recuperaciones etapas 5 y 6 Penalización 5 %</i> |

Perfil puertos

PUERTO FINESTRAT
Etapa Benidorm

PUERTO BLANCARES
Etapa Sierra Nevada

PUERTO SIERRA NEVADA
Etapa Sierra Nevada

PUERTO VALDEPEÑAS
Etapa Valdepeñas

PUERTO ANGLIRU
Etapa Angliru